

### LES SPECIALITES

**TOUTP'TI GYM** : Dès 18 mois avec papa, maman, nounou... découverte du monde de la gym (éveil et coordination)  
**BABY GYM** ou Petite Enfance, **enfants nés en 2017, 2016** (activités de psychomotricité orientées vers la gymnastique)  
**ECOLE DE GYM** : débutants, sortants de baby gym (apprentissage des ières bases de la gymnastique **nés en 2015 et 2014**)  
**ANIMA'GYM** : débutants, sortants de baby gym (apprentissage des ières bases de la gymnastique - **nés entre 2013 et 2010**)  
**GAF** : gymnastique artistique féminine (pratique orientée vers la compétition)  
**GAM** : gymnastique artistique masculine (pratique orientée vers la compétition)  
**FUN GYM** : gymnastique forme loisirs (pratique sans compétition - **nés entre 2012 et 2006 fin de collège**)  
**GYM ADULTES** : remise en forme, entretien et (re)découverte des agrès (pratique sans **compétition**)  
**FUN GYM ACRO** : Sol, saut, mini trampoline, trampoline, en loisir, mixte ados ou adultes  
**TRAMPOLINE** : Vous aimez les sensations dans les airs ? Effectuer sauts, saltos et vrilles ? Alors le Trampoline est fait pour vous !  
**CROSS GYM FIT** : Programme de préparation physique et d'entraînement musculaire qui repose sur un enchaînement de mouvements fonctionnels variés issus de différentes disciplines sportives telles que la gymnastique, le fitness, l'haltérophilie, l'athlétisme, l'exercice cardio, etc...  
**GYM DOUCE SENIORS** : Pour les plus de 60 ans, prendre soin de sa forme et de sa santé, en prévenant les désagréments liés à l'avancée dans l'âge, renforcer ou maintenir un **lien social**.

### LE CERTIFICAT MEDICAL

Un certificat médical est **obligatoire tous les ans** pour les gymnastes compétitifs du niveau « **performance** ». Pour les autres gymnastes, nous sommes en attente des directives gouvernementales : pour le moment, un certificat médical est demandé pour tout licencié et il sera valable 3 ans.

### NOTICE D'INFORMATION ASSURANCE

La licence comprend une assurance de base mais il est possible de prendre des garanties optionnelles, indiquées dans le mail avec votre licence validée. Si vous ne les souhaitez pas, il suffit de ne pas répondre à celui-ci.

### TENUES DE SPORT

Une tenue spécifique (tenue club) est **obligatoire pour les gymnastes compétitifs lors des compétitions par équipe** (se renseigner auprès de l'entraîneur). Pour les entraînements et les gymnastes « loisirs », une tenue adaptée à la pratique de la gymnastique est conseillée.

### ADRESSE MAIL ET « GEST-GYM »

**Il est très important de fournir votre adresse mail** car vous recevrez votre licence validée par ce biais. De plus, les informations importantes du club sont diffusées aux adhérents par mail via l'application « **gest-gym** ». Pensez à consulter aussi le site internet et le Facebook de l'Etoile Parigneenne.

### TARIFS

	PLEIN TARIF			TARIF COMMUNAUTE DE COMMUNES		
	Baby*	Non compétitif	Compétitif	Baby*	Non compétitif	Compétitif
1 <sup>er</sup> adhérent de la famille	190 €	200 €	225 €	180 €	190 €	215 €
2 <sup>e</sup> adhérent de la famille	180 €	190 €	215 €	170 €	180 €	205 €
3 <sup>e</sup> adhérent de la famille	160 €	170 €	195 €	150 €	160 €	185 €
4 <sup>e</sup> adhérent de la famille	130 €	140 €	165 €	120 €	130 €	155 €

Coût 2<sup>nd</sup>e activité : 100 € - Tarif Gym Douce Séniors : 150 €

\* **Baby** : Tarif appliqué correspondant à la licence « Petite Enfance » de la FFGYM pour les enfants Nés en 2015, 2016 2017, 2018 et 2019 pour la saison 2020-2021

**UNE REDUCTION DE 10% PEUT-ETRE ACCORDEE lors de la REINSCRIPTION, SUITE A LA FERMETURE DU CLUB, DANS LE CADRE DE LA CRISE DU COVID-19.**

**Merci de nous indiquer, lors de votre réinscription, si vous souhaitez en faire don au club.**