

ETOILE PARIGNEENNE - Club de gymnastique artistique

Salle Communautaire Ouranos

2 allée Auguste Couturier

72250 Parigné L'évêque

02 43 72 20 54 / 06 42 51 68 41

SiteWeb: <http://www.etoile-parigneenne.fr>

mail : etoile.parigneenne@orange.fr



etoileparigneenne



Etoile Parigneenne

LES SPECIALITES

TOUTP'TI GYM : Dès 18 mois avec papa, maman, nounou... découverte du monde de la gym (éveil et coordination)

BABY GYM ou Petite Enfance, **enfants nés en 2019, 2018**(activités de psychomotricité orientées vers la gymnastique)

ECOLE DE GYM : débutants, sortants de baby gym (apprentissage des ières bases de la gymnastique **nés en 2017 et 2016**)

ANIMA'GYM : débutants, sortants de baby gym (apprentissage des ières bases de la gymnastique - **nés entre 2015 et 2012**)

GAF : gymnastique artistique féminine (pratique orientée vers la compétition)

GAM : gymnastique artistique masculine (pratique orientée vers la compétition)

FUN GYM : gymnastique forme loisirs (pratique sans compétition -**nés entre 2014 et 2008 fin de collège**)

GYM ADULTES : remise en forme, entretien et (re)découverte des agrès (pratique sans **compétition**)

FUN GYM ACRO : Sol, saut, mini trampoline, trampoline, en loisir, mixte ados ou adultes

CROSS GYM FIT : Programme de préparation physique et d'entraînement musculaire qui repose sur un enchaînement de mouvements fonctionnels variés issus de différentes disciplines sportives telles que la gymnastique, le fitness, l'haltérophilie, l'athlétisme, l'exercice cardio, etc...

LE CERTIFICAT MEDICAL

Un certificat médical est **obligatoire tous les ans** pour les gymnastes compétitifs du niveau « **performance** ».

Pour les gymnastes **mineurs**, un questionnaire de santé sera à remplir lors de l'inscription et pour les gymnastes **majeurs**, un certificat médical, valable 3 ans, sera demandé.

NOTICE D'INFORMATION ASSURANCE

La licence comprend une assurance de base mais il est possible de prendre des garanties optionnelles, indiquées dans le mail avec votre licence validée. Si vous ne les souhaitez pas, il suffit de ne pas répondre à celui-ci.

TENUES DE SPORT

Une tenue spécifique (tenue club) est **obligatoire pour les gymnastes compétitifs lors des compétitions par équipe** (se renseigner auprès de l'entraîneur). Pour les entraînements et les gymnastes « loisirs », une tenue adaptée à la pratique de la gymnastique est conseillée.

ADRESSE MAIL ET « GEST-GYM »

Il est très important de fournir votre adresse mail car vous recevrez votre licence validée par ce biais. De plus, les informations importantes du club sont diffusées aux adhérents par mail via l'application « **gest-gym** ». Pensez à consulter aussi le site internet et le Facebook de l'Etoile Parigéenne.

CONTROLE D'HONORABILITE

Depuis 2021, le Ministère des Sports impose à toute personne faisant partie d'une association sportive (en tant que dirigeant et/ou encadrant bénévole) de fournir certaines données supplémentaires, dans le cadre de la prévention des violences sexuelles. Si vous ou votre enfant êtes dans ce cas là, vous devrez remplir la fiche prévue à cet effet.

TARIFS

	PLEIN TARIF			TARIF COMMUNAUTE DE COMMUNES		
	Baby*	Non compétitif	Compétitif	Baby*	Non compétitif	Compétitif
1 ^{er} adhérent de la famille	190€	200€	225€	180€	190€	215€
2 ^e adhérent de la famille	180€	190€	215€	170€	180€	205€
3 ^e adhérent de la famille	160€	170€	195€	150€	160€	185€
4 ^e adhérent de la famille	130€	140€	165€	120€	130€	155 €

Coût 2nde activité : 100 €

* **Baby** : Tarif appliqué correspondant à la licence « Petite Enfance » de la FFGYM pour les enfants nés en 2017, 2018, 2019, 2020 et 2021 pour la saison 2022-2023.