

Secteur Féminin	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
PERFORMANCE (Nat 2010 et +)	17h30 - 20h		17h30 - 20h	17h30 - 20h	17h30 - 20h30	10h30 - 12h45
PERF / FED. (2013 / 2012)	17h30 - 20h		13h30 - 16h		17h30 - 20h30	09h - 11h
Fed A - Jeunes			14h - 16h30			09h - 11h
Fed A - Grandes	18h - 20h			18h - 20h		10h30 - 12h30
Fed B		18h30 – 20h00			18h30-20h00	
Fed B 7/8 ans			10h30 - 12h30			9h - 11h
Fed B 7/9 ans et Perf 8/9 ans		17h15 – 19h30	13h30- 16h00		17h30 – 20h00	9h - 11h
					sur liste	option

Secteur Masculin	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
GAM 7/9 ans			13h30 - 15h30		17h15 - 19h15	
GAM 10 et + Débutant/Fédéral B	17h30 - 19h30			18h30 - 20h		
GAM PERF 10 et + FED A NAT 10 13	17H30 - 20h00		15h - 17h		18h30 - 20h	10h - 12h30